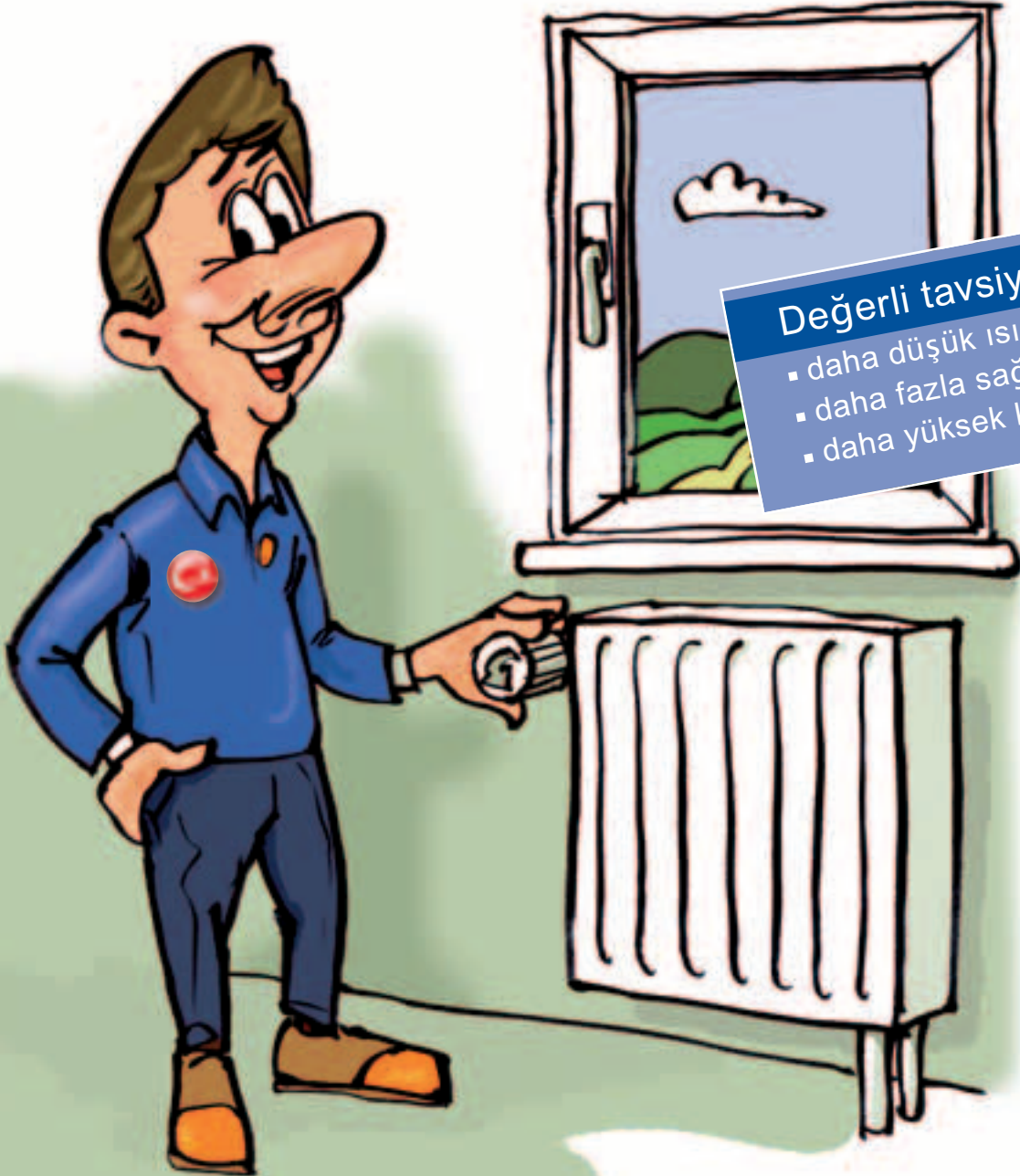


Konutta nem –

Doğru ısıtım ve havalandırılm



Değerli tavsiyeler:

- daha düşük ısınma maliyeti
- daha fazla sađlık
- daha yüksek konut iđi yařam kalitesi

Sayın müşterilerimiz,

Kiracı olarak kendinize bugüne kadar mutlaka şu soruyu sormuşsunuzdur: Artan enerji fiyatlarına karşı ne yapılabilir? Dünya pazarlarındaki petrol ve gaz fiyatlarına karşı düzenleme yapmak pek mümkün değil. Ama davranışlarıyla herkes enerji tüketimini azaltmaya katkıda bulunabilir ve böylece ısıtma maliyetlerini de düşürebilir. Bu broşürde günlük aktivitelerde – ısıtma ve havalandırma konusunda – nasıl para tasarrufu yapabileceğinizi ve aynı zamanda çevre ve sağlığınız için nasıl fayda sağlayabileceğinizi göstermek istiyoruz. Çünkü ısıtma alanında para tasarruf edenler, aynı zamanda CO₂ ve zararlı madde atıklarının azalmasına da katkıda bulunur. Isıtma ve havalandırma küf mantarı oluşumuna karşı mücadelede de önemli bir rol oynar. Sağlığınızın ve binanın zarar

görmesine karşı da koruma sağlar. Henüz bu duruma gelmeden size doğru ısıtma ve havalandırma yöntemleri konusunda birkaç basit bilgiyi toparlayıp sunmaya çalıştık. Siz de göreceksiniz: Doğru ısıtma ve havalandırma hem sağlığınıza hem de para kesenize iyi gelecektir!

Michael Gerngroß
Müşteri Hizmetleri Müdürü

Doğru Isıtma

Evinizi ısıtırken bir uzlaşmaya varmak gerekir: Tabii ki kendi yuvanız sıcak ve rahat olmalı. Ayrıca sürekli düşük ısı sağlığı olumsuz yönde etkiler. Diğer taraftan aşırı sıcaklık da sağlıklı değildir – günümüzde de zaten çok pahalıya mal olmaktadır. Ayrıca odaların farklı biçimlerde kullanılması da değişik türde ısıtma şekillerini gündeme getirmektedir. Ancak yine de cebimizi yakmadan konforlu bir ev atmosferinin keyfini sürmenizi sağlayacak doğru ısıtma için belli başlı temel kurallar tespit edilebilir.



Herkes tasarruf yapabilir!

Oda sıcaklığının 1° bile azaltılması, ısıtma maliyetinin %6 kadar düşmesini sağlayabilir. Özellikle de evden birkaç saat uzak kalacağınız zaman veya geceleri uyurken sıcaklığı düşürmeniz önerilir.

■ Ancak; tasarruf konusundaki tüm kararlığınıza rağmen, gündüz evden çıkarken kaloriferi tam olarak kapatmayınız! Ev gün içinde fazla soğuduğundan, evi akşam yeniden ısıtmak, çok daha fazla enerji harcar. Kaloriferin düşük bir ısıda, gün boyunca çalışmaya devam etmesinin daha uygun olduğu kanıtlanmıştır.

■ Kalorifer vanaları ve kalorifer petekleri daima boş olmalıdır. Oturma grupları veya diğer objeler, ısı ayarını bozabilir veya değerli ısının dışarıya iletilmesine neden olabilir.

■ Ayrı ayrı ısıtılan odalar arasındaki kapılar (örneğin oturma odası ve yatak odası arasında) daima kapalı tutulmalıdır! Aksi halde sıcak ve nemli hava ısının nem olarak kendini hissettirdiği ve daha yüksek küf tehlikesine neden olabileceği daha serin odaya ulaşır.

■ Bir evdeki farklı odalar için farklı sıcaklık değerleri geçerlidir. Salon, çocuk odası ve oturma odaları 20°, banyo 21° – 23° arası, mutfak 18°, geceleyin yatak odasında 14° – 18° arası. Dikkat: Bu değerler, sizin de odada bulunma durumunda geçerlidir.

■ Geceleri ve uzun süre evden uzak kaldığınızda ısı değerleri biraz aşağıya çekilebilir ve böylece ısıtma giderlerinde tasarruf sağlanabilir. Oda ısılarının 1° gibi hafifçe azaltılması bile ısıtma maliyetlerinde yaklaşık % 6'lık bir düşüşe neden olabilir!

Keyifli sıcak ve süper tasarruflu!

Elbette kimse üşümemeli. Ancak, cebinizin yanmasına da müsaade etmemelisiniz. İdeal oda sıcaklığı (bkz. yukarıda anlatılan) konusunda ki önerilerimizle rahatlık ve ekonomik ısıtma arasındaki ideal dengeyi kurabileceksiniz.



Doğru havalandırma

Isıtmanın yanı sıra havalandırmanın da ısıtma maliyetleri üzerinde doğrudan etkisi bulunmaktadır. Birçoğunun bilmediği ise: sağlığınıza da! Yanlış havalandırma, nemli oda havasına neden olur ve küf oluşumunu kolaylaştırır. Oysa nem evden dışarı doğru havalandırma ile atılır. Aksi halde duvar, niş ve mobilyaların arkasında nem oluşur ve küf oluşumu için ideal besleyici bir zemin hazırlar. Aşağıdaki kurallar, zararlı küflerin nasıl önlenileceğini ve ısıtma maliyetlerinin nasıl düşürüleceğini göstermektedir:

Evde daha fazla temiz hava size iyi gelecektir!

■ Sadece “cereyan yaptırarak havalandırma” ile etkin bir havalandırma sağlanabilir! Bunun anlamı nedir: Tam bir havalandırma pencerelerin kısa bir süre için tamamen açılması ile sağlanır. Birkaç dakika yeterlidir, böylece odanın havası tamamen değişir ve oda bol oksijen ile dolar.

■ Özellikle de sabahları pencerelerin açılması ile evin cömertçe havalandırılması önerilmektedir. Böylece güne sağlıklı başlamak için bol oksijen “depo” edilmiş olacaktır.

■ Hava cereyanı ile daha iyi bir etki yaratabilirsiniz. Ancak, bu esnada güçlü hava akımı yüzünden kapı ve pencerelerin çarpmasına dikkat etmelisiniz.



Aşağıdaki havalandırma şekli doğrudur!

Sadece tam havalandırma ideal bir sonuç getirecektir. Bunun için pencereleri birkaç dakikalığına tamamen açmanız yeterlidir. Hava cereyanı hava kütlelerinin değişimini hızlandıracaktır. Dikkat: Pencereler devrik konumdayken havalandırmayı neredeyse hiç etkilemezler – sadece pahalı ısıtma enerjisinin kaybolmasına yol açar.

■ Tam bir havalandırma için genel olarak birkaç dakika yeterlidir – hava nasıl olursa olsun. Unutmayın: Dışarı soğuk ise, daha kısa süreli bir havalandırma da yeterli olur.

■ Unutmayın: Havalandırma esnasında kaloriferi tamamen kapatın! Aksi halde paranızı kelimenin tam anlamıyla sokağa atmış olursunuz.

■ Pencerelerin devrik olarak tutulmasından vazgeçin! Çünkü, bu pencere konumunun havalandırmaya hiçbir etkisi yoktur. Ancak değerli ısı enerjinizi boşa harcamış olursunuz.

Dört kişinin yaşadığı bir konutta günde ortalama olarak solunum ve ter ile ve aynı zamanda banyo, duş, yemek pişirme, ütü ve çamaşır kurutma sonucunda yaklaşık 12 litre nem oluştuğunu biliyor muydunuz?



Ne yazık ki nem dışarıda kalmalı!

■ Evinizin havası için taze hava girişi tek başına yeterli değildir. Aynı zamanda insanın solunumundan, bitkilerden, yıkanmaktan veya yemek pişirmekten kaynaklanan nemin odadan uzaklaştırılması da büyük önem taşır. Aksi halde sağlığınıza ve binaya zarar veren küf oluşur.

■ Bundan dolayı sabahları evin tam olarak havalandırılması da bu kadar önemlidir. Bu şekilde kullanılmış nemli hava dışarıya atılır. Bir yetişkinin bir gece boyunca terleme ve solunum yoluyla yaklaşık yarım litre nem ürettiğini biliyor muydunuz?

■ Modern pencereler daha sık havalandırma gerektirir, çünkü bu pencereler çok sıkı kapanmakta ve eski ahşap kasalı pencerelerden farklı olarak, kolay ve devamlı hava sirkülasyonunu ne yazık ki engellemektedir.

■ Banyo ve duşların düzenli aralıklarla havalandırılması önemlidir. Özellikle de banyo veya duş aldıktan sonra su buharı ev içinde dengeli biçimde dağılmamalıdır. Bundan dolayı da diğer odaların kapıları mümkünse kapalı tutulmalıdır.

■ Yemek pişirirken, ütü yaparken ve bulaşık makinesinde de çok su buharı oluşmaktadır. Bu işlemlerden sonra nemi dışarıya atmak için evi iyice havalandırmak gerekir.

■ Büyük mobilya parçaları, örneğin dolaplar ayaklı olmalı ve kritik duvarlara çok yaklaştırılmamalıdır (diğer dış duvarlar), böylece arkasındaki hava sirkülasyonu da engellenmemiş olur.

Unutmayın:

Isıtma – devamlı, ama tasarruflu!
Havalandırma – düzenli, kısa ve kuvvetli!

GEWOBAU Erlangen
Wohnungsbaugesellschaft
der Stadt Erlangen mbH
Nägelsbachstraße 55a
91052 Erlangen

Telefon: 09131 124-0
Telefax: 09131 124-100

www.GEWOBAAU-Erlangen.de

