

Влажность в квартире – правильное отопление и проветривание




Полезные советы:

- Снижение затрат на отопление
- Польза для здоровья
- Повышение комфорта проживания

Уважаемые клиенты!

Арендую квартиру, Вы уже, несомненно, задавали себе вопрос: что можно предпринять против роста цен на энергию? Рост мировых цен на нефть и газ практически невозможно остановить. Однако правильное обращение может помочь снизить потребление энергии и, тем самым, затраты на отопление. В этой брошюре мы покажем Вам, как в ходе двух ежедневных процессов – отоплении и проветривании – Вы сможете сэкономить свои деньги, и в то же время принести пользу Вашему здоровью и окружающей среде. Тот кто экономит деньги при отоплении своей квартиры, снижает также количество выбросов CO₂ и прочих вредных веществ. Кроме того, отопление и проветривание играют важную

роль в борьбе с появлением в квартире плесени, защищая тем самым Ваше здоровье и предотвращая повреждения здания. С этой целью нам хотелось бы дать Вам несколько простых советов по правильному отоплению и проветриванию Вашей квартиры. Мы поможем Вам убедиться в том, что правильное отопление и проветривание пойдут на пользу, как Вашему здоровью, так и Вашему кошельку!


Михаэль Гернгросс
Руководитель сервисной службы

Правильное отопление

При отоплении квартиры необходимо найти компромисс: несомненно, дома должно быть тепло и уютно. Кроме того, постоянная слишком низкая температура может нанести вред здоровью. С другой стороны, излишнее отопление помещения также вредно, а на сегодняшний день и особенно дорого. Разное назначение помещений требует также использования различных методов их отопления. Существует несколько основных принципов правильного отопления, которые помогут Вам, не „сжигая“ свои деньги, создать уютный микроклимат у себя дома.

- В разных комнатах следует поддерживать разные температурные режимы: в гостиных, детских и столовых рекомендуется поддерживать температуру 20°C, в ванной – от 21°C до 23°C, в кухне - 18°C, в спальне по ночам - от 14°C до 18°C. Внимание: приведенные температурные режимы следует поддерживать только в Вашем присутствии в помещении.

- Чтобы сэкономить расходы, следует по ночам и во время длительного отсутствия несколько



Экономить может каждый!

Снижение комнатной температуры лишь на 1°C может сократить расходы на отопление на 6%. Покидая дом на несколько часов, рекомендуется уменьшить отопление..

уменьшить отопление. Снижение температуры в помещениях лишь на 1°C приводит к сокращению расходов на отопление примерно на 6%!

- Однако, даже твердо решив начать экономить, не отключайте отопление полностью при уходе из дома! В противном случае, если квартира за день сильно охладится, отопление квартиры вечером потребует очень большого количества энергии. Доказано, что выгоднее, уменьшив отопление, оставить его включенным.
- Не следует загораживать регуляторы температуры батарей отопления и сами батареи. Кресла, диваны и прочая мебель могут нарушить регулирование температуры и способствовать выводу драгоценного тепла наружу.

- Двери между комнатами с различными температурными режимами (например, между гостиной и спальней), нужно держать закрытыми! Иначе влажный теплый воздух, попадая в более прохладную комнату, охлаждаясь, сконденсируется из-за содержащейся в нем влаги, увеличив тем самым опасность образования плесени.

Тепло и уют плюс отличная экономия!

Конечно, мерзнуть никто не должен. Однако, „сжигать“ свои деньги тоже не стоит. Наши рекомендации о том, как достичь оптимальной температуры в помещениях (см. выше), помогут Вам найти компромисс между уютом в Вашем доме и экономичным отоплением.



Правильное проветривание

Вместе с отоплением на Ваши расходы оказывает непосредственное влияние и проветривание. Многие не догадываются также и о влиянии проветривания на здоровье! Неправильное проветривание приводит к повышению влажности воздуха в квартире и способствует образованию плесени. С помощью правильного проветривания влага, напротив, выводится из квартиры. Иначе она конденсируется и оседает на стенах, в нишах и за мебелью, обеспечивая плесени идеальную питательную среду. Приведенные ниже правила покажут Вам, как предотвратить появление вредной плесени и сэкономить расходы на отопление.

Полезно! Больше свежего воздуха в квартиру!

- „Ударное проветривание“ является самым эффективным методом. Это означает, что при проветривании необходимо на короткое время открыть окна настежь. За несколько минут воздух в комнате полностью обновится и снова станет свежим.
- Особенно по утрам следует открывать окна и основательно проветривать помещения. Таким образом, появится «запас» свежего воздуха, необходимый для здорового начала нового дня.
- Сквозняк еще более увеличит эффективность проветривания. Следите за тем, чтобы окна и двери не захлопывались при сильном сквозняке.
- Как правило, для «ударного проветривания» хватает нескольких минут, не зависимо от погоды. На заметку: если на улице холодно, длительность проветривания можно сократить.

Так Вы проветриваете правильно!

Только «ударное проветривание» приводит к оптимальным результатам. Для этого откройте настежь окна на несколько минут. Сквозняк ускоряет воздухообмен. Внимание: откидывание створки окна при проветривании неэффективно и приводит лишь к бесполезному расходу ценного тепла.



- Не забудьте: во время проветривания необходимо полностью отключить отопление! Иначе Вы в буквальном смысле выбросите свои деньги в окно.

- Избегайте откидывания оконных створок! При проветривании это не принесет практически никакой пользы и приведет лишь к бессмысленной потере ценного тепла.

Знаете ли Вы, что семья из четырех человек в среднем ежедневно выделяет около 12 литров влаги через дыхание и потоотделение, а также при купании в ванне или принятии душа, приготовлении пищи, глажке и сушке белья?



Влажности вход запрещен!

- Для создания благоприятного микроклимата в квартире требуется не только поступление свежего воздуха. Устранение влажности из помещения, образующейся при дыхании людей и жизнедеятельности комнатных растений, а также при купании в ванной и приготовлении пищи также имеет немаловажное значение. В противном случае в квартире образуется плесень, наносящая вред Вашему здоровью и жилому строению.
- Именно поэтому так необходимо «ударное проветривание» по утрам. Оно выводит влажный использованный воздух наружу. Известно ли Вам, что взрослый человек при дыхании и потоотделении выделяет за ночь примерно поллитра влаги?
- Современные окна создают необходимость более частого проветривания, так как они лучше закрываются, и, тем самым, препятствуют постоянному легкому воздухообмену, присутствующему в домах со старыми деревянными оконными рамами.
- Важно также регулярно проветривать ванную комнату. Особенно приняв ванну или душ, нельзя допускать распространения водяного пара по всей квартире. Поэтому двери в другие комнаты следует держать закрытыми.
- При приготовлении пищи, глажке и работе посудомоечной машины также образуется много водяного пара. После этого необходимо хорошо проветрить помещение, чтобы вывести влагу наружу.
- Крупная мебель, например, мебельные стенки, должны стоять на ножках и не располагаться слишком близко к проблемным стенам (прежде всего, к наружным стенам), чтобы не нарушать циркуляцию воздуха за мебелью.

Запомните:

Отопление – непрерывное, но экономное!

Проветривание – регулярное, краткое и энергичное!



GEWOBAU Erlangen

Wohnungsbaugesellschaft
der Stadt Erlangen mbH
Nägelsbachstraße 55a
91052 Erlangen

Telefon: 09131 124-0
Telefax: 09131 124-100

www.GEWOBAAU-Erlangen.de