

**GEWOBAU ERLANGEN**

Nägelsbachstr. 55 a | 91052 Erlangen  
Postfach 18 60 | 91008 Erlangen  
T 09131 124-0  
F 09131 124-100  
E info@GEWOBAU-Erlangen.de

**ÖFFNUNGSZEITEN**

Montag 9–12 und 14–17 Uhr  
Dienstag 9–12 und 14–16 Uhr  
Mittwoch 9–14 Uhr  
Donnerstag 9–12 und 14–16 Uhr  
Freitag 9–12 Uhr

**MIETERPORTAL**

T 09131 124-102  
E mieterportal@GEWOBAU-Erlangen.de

**REPARATURDIENST**

T 09131 124-150

[www.GEWOBAU-Erlangen.de](http://www.GEWOBAU-Erlangen.de)



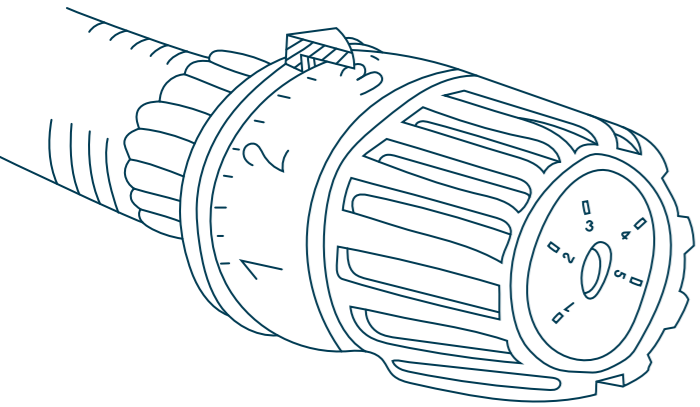
TIPPS ZU  
HEIZKOSTEN,  
GESUNDHEIT UND  
WOHNQUALITÄT

FEUCHTIGKEIT IN DER WOHNUNG? ←

**RICHTIG HEIZEN  
UND LÜFTEN**

# 13 TIPPS FÜR FRISCHE RÄUME

SPAREN KANN JEDER



Die kalte Jahreszeit stellt viele Mieter vor Herausforderungen. Wie heize ich richtig und warum muss ich lüften, wenn es draußen doch so kalt ist? Wir geben Ihnen Tipps, wie Sie auch im Winter Ihr Raumklima frisch halten und mit dem richtigen Heiz- und Lüftverhalten sogar Ihren Geldbeutel schonen.

## 1 TÜREN SCHLIESSEN

Türen zwischen unterschiedlich stark beheizten Räumen sollten geschlossen bleiben. Sonst gelangt warme feuchte Luft in eine kühlere Umgebung. Das Ergebnis: erhöhte Schimmelgefahr!

## 3 HEIZUNG NICHT GANZ AUSSTELLEN

Stellen Sie die Heizung aber nicht komplett aus, wenn Sie die Wohnung verlassen. Das Wiederaufheizen am Abend kostet im Verhältnis mehr Energie.

## 4 HEIZUNG HERUNTERDREHEN

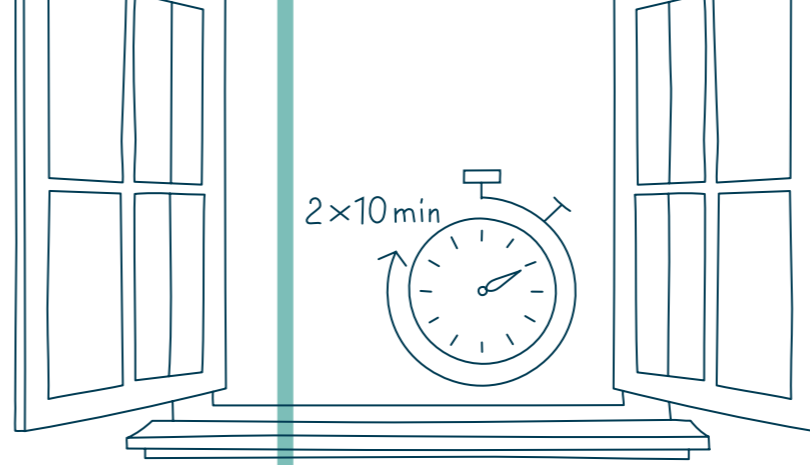
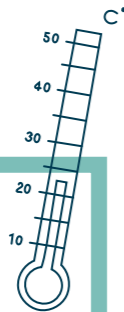
Fensterkippen zeigt übrigens kaum Wirkung und verschwendet Energie. Und auch beim Stoßlüften sollten Sie immer darauf achten, die Heizung herunterzudrehen, sonst geht auch hier zu viel Energie verloren.

## 5 HEIZKÖRPER FREI LASSEN

Achten Sie darauf, dass die Heizkörper unverstellt bleiben, sonst geht kostbare Wärme verloren.

## 2 RAUMTEMPERATUR ANPASSEN

Passen Sie die Raumtemperatur Ihren Bedürfnissen an: Im Wohnzimmer und im Bad haben wir es gerne warm, in Schlafzimmer und Küche darf es auch ein bisschen kälter sein. Besonders nachts. Bei längerer Abwesenheit empfiehlt es sich, die Raumtemperatur abzusenken. Schon 1° Celsius weniger verringert die Heizkosten um ca. 6 Prozent.



## AM BESTEN STOSSLÜFTEN

Stoßlüften ist am effektivsten, ja, auch wenn es draußen kalt ist. Denn wenige Minuten genügen, um Ihre Raumluft komplett auszutauschen.

## 7 AUF FRISCHE LUFT ACHTEN

Auch das Lüften hat direkten Einfluss auf Ihre Heizkosten und auf Ihre Gesundheit. Achten Sie also darauf, dass die Luft in Ihrer Wohnung immer frisch ist.

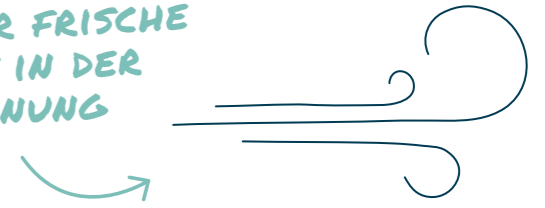
## 8 WASSERDAMPF VERMEIDEN

Auch beim Kochen, Bügeln und in der Spülmaschine entsteht viel Wasserdampf. Danach kräftig lüften, um die Feuchtigkeit nach draußen zu leiten.

## 9 FÜR DURCHZUG SORGEN

Mit einem Durchzug erreichen Sie eine noch bessere Wirkung. Achten Sie aber darauf, dass Türen und Fenster aufgrund des starken Luftzugs nicht zuschlagen.

MEHR FRISCHE LUFT IN DER WOHNUNG



## 10 LUFTZIRKULATION FÖRDERN

Schränke und Regale sollten lieber nicht direkt an Außenwänden stehen, damit die Luft hinter den Möbelstücken zirkulieren kann und sich hier kein Schimmel bildet.

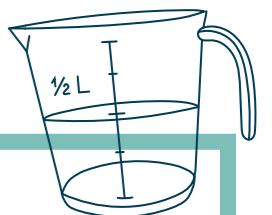
## 11 ÖFTER LÜFTEN BEI NEUEN FENSTERN

Moderne Fenster machen das Lüften häufiger notwendig, weil sie besonders dicht schließen und somit einen leichten, kontinuierlichen Luftaustausch, wie ihn ältere Fenster mit Holzrahmen aufweisen, verhindern.

## 12 MORGENS LÜFTEN

Wer morgens lüftet, sorgt für einen Luftvorrat in seinen Räumen und kann erfrischt in den Tag starten.

## 13



## SCHIMMEL VERMEIDEN

Besonders in Küche, Bad und Schlafzimmer muss ausgiebig gelüftet werden, um Feuchtigkeit nach draußen zu leiten und Schimmelbildung zu vermeiden. Glauben Sie nicht? Ein Erwachsener gibt pro Nacht etwa einen halben Liter Feuchtigkeit durch Schweiß und Atmung ab.