

نصائح
حول تكاليف التدفئة
والصحة وجودة
السكن

هل هناك رطوبة في المنزل؟

**تهوية وتدفئة
بشكل صحيح**

ملاحظات:
تدفئة مستمرة،
ولكنها اقتصادية!
هواء بشكل منتظم،
يسير وشديد!

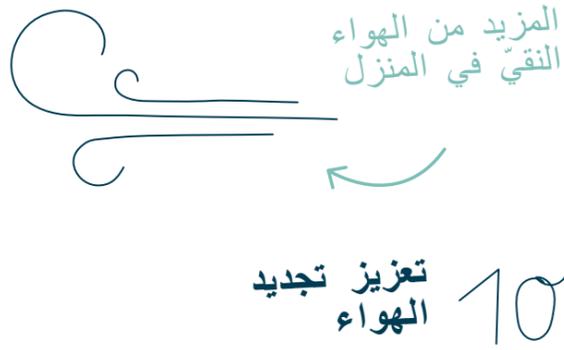
GEWOBAU إرلانجن
شارع ناغلسباخ شتراسه 55 | 91052 إرلانجن
صندوق بريد 1860 | 91008 إرلانجن
هاتف 09131 124-0
فاكس 09131 124-100
البريد الإلكتروني
info@GEWOBAU-Erlangen.de

أوقات العمل
الاثنين من الساعة 9-12 و من 14-17
الثلاثاء من الساعة 9-12 و من 14-16
الأربعاء من الساعة 9-14
الخميس من الساعة 9-12 و من 14-16
الجمعة من الساعة 9-12

بوابة المستأجرين
هاتف 09131 124-102
البريد الإلكتروني
mieterportal@GEWOBAU-Erlangen.de

خدمة الصيانة
هاتف 09131 124-150

www.GEWOBAU-Erlangen.de



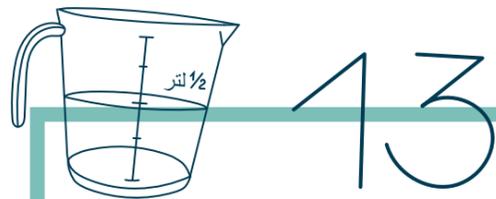
عدم تواجد الخزائن والأرفف مباشرة على الجدران الخارجية، حتى ينتشر الهواء خلف الأثاث ولا يشكل أي عفن فطري في هذه الأماكن.

11 التهوية المتكررة عندما تكون النوافذ جديدة

النوافذ الحديثة تتطلب التهوية بشكل أكثر لأنها مغلقة بإحكام شديد، ومن ثمّ تمنع تبادل الهواء الخفيف المستمر، على عكس النوافذ القديمة ذات الإطارات الخشبية التي تسمح بذلك.

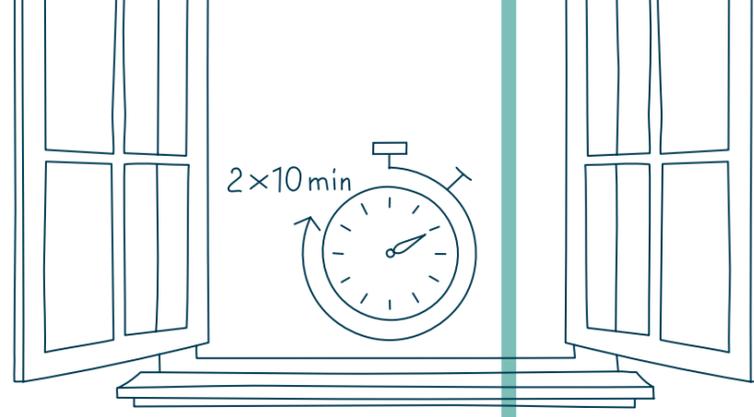
12 التهوية في الصباح

من يقوم بالتهوية في الصباح عليه التأكد من دخول ما يكفي من الهواء إلى الغرف، ويمكنه أن يبدأ اليوم بشكل منتعش.



تجنب العفن

يجب أن تتم التهوية على نطاق واسع خاصة في المطبخ، والحمام وغرفة النوم لتوجيه الرطوبة إلى الخارج ومنع تكوّن العفن. ألا تعتقد؟ أن الإنسان البالغ يُخرج حوالي نصف لتر من الرطوبة في الليل عن طريق العرق والتنفس.



التهوية هي الأفضل

التهوية هي الأكثر فعالية، نعم، حتى ولو كان الجو باردًا بالخارج. لأن بضع دقائق فقط كافية لتبديل هواء غرفتك تمامًا.

7 تأكد من أن الهواء نقي

للهوية أيضا تأثير مباشر في تكاليف التدفئة وفي صحتك. لذلك تأكد من أن الهواء في منزلك نقيّ دائما.

8 تجبّب بخار الماء

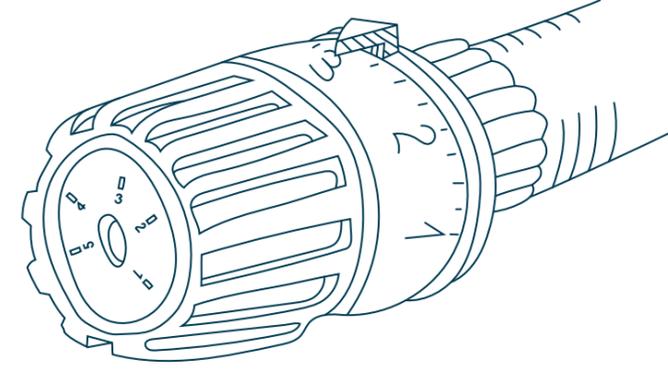
ينتج الكثير من بخار الماء أيضا أثناء الطهي والكيّ وعند استخدام غسالة الصحون. بعد ذلك تتم التهوية بشدة لتوجيه الرطوبة إلى الخارج.

9 اهتم بإحداث تيار هوائي

سيكون هناك تأثير أفضل عند حدوث تيار هوائي. ولكن تأكد من أن الأبواب والنوافذ لن تتغلق بقوة بسبب التيار الهوائي الشديد.

الجميع يمكنه توفير

١٣ نصيحة من أجل غرفة نظيفة



يواجه الكثير من المستأجرين تحديات خلال الفصل البارد من فصول السنة. كيف يمكنني أن أقوم بالتدفئة بشكل صحيح، ولماذا يجب أن تتم التهوية عندما يكون الجو باردًا جدًا بالخارج؟ سوف نقدم لكم نصائح حول كيفية الحفاظ على المناخ الداخلي الخاص بك نقيًا حتى في فصل الشتاء، والحفاظ أيضا على محفظة نقودك عن طريق تزويدك بالطريقة الصحيحة للتدفئة والتهوية.

3 عدم إيقاف المدفأة تمامًا

لا تقم بإيقاف التدفئة تماما عند مغادرتك للمنزل. فإعادة التدفئة في المساء تتكلف طاقة أكثر نسبيًا.

4 إدارة المدفأة إلى الأسفل

مع الاخذ بالاعتبار أن طيّ النوافذ وإمالتها له بالكاد تأثير ويبدد الطاقة. ويجب عليك دائما عند التهوية التأكد من إدارة المدفأة إلى الأسفل، وإلا فسوف تبعد الكثير من الطاقة.

5 ترك جسم المدفأة المشع بالحرارة حُرًا

تأكد من أن جسم المدفأة المشع بالحرارة غير مُغطى أو غير مسدود، وإلا فسيتم فقدان الحرارة عالية الثمن.

1 إغلاق الأبواب

يجب أن تبقى الأبواب الموجودة بين الغرف المدفأة بدرجات مختلفة، مغلقة. وإلا فسوف يتسرب الهواء الرطب الدافئ إلى بيئة أكثر برودة. النتيجة: تزايد حدوث خطر التعفن!



ضبط درجة حرارة الغرفة

قم بضبط درجة حرارة الغرفة حسب احتياجاتك: نفضل أن يكون الجو دافئًا في غرفة المعيشة والحمام، أما في غرفة النوم والمطبخ، فيمكن أن يكونا أيضًا أكثر برودة قليلاً. خاصة في الليل. يُنصَح بخفض درجة حرارة الغرفة عند عدم التواجد فيها لفترات طويلة. كل ١ درجة مئوية أقل تقلل من تكاليف التدفئة بنحو ٦ في المئة.